மவுண்ட் றூயிட் தமிழ்க் கல்வி நிலையம்
Mount Druitt Tamil Study Centre

Mobile: 0413 229 638 | Email :mtdruitttsc@gmail.com | Web : www.mtsc.org.au

ஆண்டு 1

பேச்சுப் போட்டி குறிப்பின் ஒலி வடிவத்திற்கு இந்த விரைவு எதிர்வினைக் குறியீட்டை வருடுக :

(குறிப்பு : இது ஒரு வழிகாட்டல் மட்டுமே. மாணவர்கள் தங்களது சொந்த வசன நடையில் இதனை பயின்று மேடையில் பேசுவதற்கு பெற்றோர்கள் ஊக்கப்படுத்தவும்)

அனைவருக்கும் அன்பான வணக்கம் ....

உணவே மருந்து

“நோயற்ற வாழ்வே குறைவற்ற செல்வம்”

உணவை அடிப்படையாக வைத்து இந்த உலகம் இயங்குகின்றது. நாங்கள் நோய் நொடிகள் இன்றி வாழ்வதற்கு காய்கறிகள், பழங்கள், தானியங்கள், கீரைகள் போன்றவற்றை உண்ண வேண்டும். “உணவே மருந்து“ என்று உலகிற்கு சொல்லிக்கொடுத்த சித்தர்கள் நம் முன்னோர்கள்! எனவே சிறந்த உணவுப்பழக்கத்தை கடைபிடித்து நாம் நலமுடன் வாழ்வோம் எனக் கூறி விடைபெறுகின்றேன்.

நன்றி
வணக்கம்

திருமதி.விஜிரோகினி சுரேஸ்குமார்
திருமதி.நிஷா சத்தியசீலன்

பேச்சுப் போட்டி எதிர்வரும் 06.06.2026 அன்று மாலை 1 மணி முதல் பாடசாலை மண்டபத்தில் ஆரம்பமாகி நடைபெறும்.